

Documento : Circular

Asunto : Convocatoria taller "Inteligencia Emocional"

Sumado a un cordial saludo, de la manera más atenta, se convoca al personal interesado para asistir al **taller "Inteligencia Emocional"** impartido por **personal del Aula Móvil AT&T y** la asociación Construyendo y Creciendo.

Por lo anterior, se comparte que las emociones tienen una carga energética considerable, lo cual nos impulsa hacia la acción. Podemos decir que **las emociones son el puente entre el pensamiento y la acción**. Y nuestras acciones determinan nuestros resultados, configurando estos nuestra vida (Daniel Goleman).

Algunos beneficios que se consiguen al trabajar la inteligencia emocional:

- Auto-conciencia.
- Autorregulación.
- Motivación.
- Empatía.
- Habilidad social.

Se comparten los pormenores de dicho evento.

Fecha: 30 de enero de 2023.

Horario: De las 13:00 a las 15:00 horas.

Dirigido a: Personal del Gobierno Municipal de San Pedro Tlaquepaque.

Lugar: Capilla del Museo Pantaleón Panduro.

Evento: Taller "Inteligencia Emocional".

Organiza: Departamento de Capacitación y Desarrollo Humano.

Imparte: José Miguel Juárez Parra Aula móvil AT&T y Asociación Construyendo y Creciendo.

Cupo limitado: 100 personas

Se agradece su participación e interés en esta capacitación, y le solicitamos respetuosamente, **confirmar su asistencia a través del siguiente link:**

<https://forms.gle/cvERieZyZ1momVPw9>

EMITIDO POR

— LAURA GABRIELA TORRES COVARRUBIAS



<https://tlaquepaque.gob.mx>

Independencia #58

Centro Histórico de San Pedro Tlaquepaque

Tel. 33-10-57-60-00