

Documento : Circular

Asunto : 2do. Reto RecreActiva-T

Con el gusto de compartirles que debido a que la excelente respuesta que tuvo el **RETO RecreActívate**, este Organismo ha programado el **2do. Reto RecreActiva-T** para continuar en la promoción de estilos de vida saludable. (Se anexa convocatoria)

El RETO consiste en ser uno de los mejores resultados de todos los participantes, en un periodo de 3 meses, en donde podrán contar con:

- Valoración inicial y final,
- Plan Nutricional (cambio cada 22 días),
- Plan de Entrenamiento y
- Seguimiento Presencial en la Vía RecreActiva para actualización de dieta.

Por lo anterior, se les hace la más cordial invitación para que participen. Los registros se llevarán a cabo los **domingos 29 de enero y 5 de febrero** del año en curso, en los Parque Actives ubicados en:

- La Unidad Administrativa Pila Seca y
- En el Parque de La Asunción, (frente a la Iglesia de La Asunción) en el horario de **8:00 a 13:00 horas**.

¡Únete al RETO, Participa y Gana!

Adjuntos Anexos :

Adjunto 1

ATENTAMENTE

— ARGEL OMAR GÓMEZ MAYORAL
CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE COMUDE

EMITIDO POR

— MARIA ISABEL MARTINEZ MIRANDA



<https://tlaquepaque.gob.mx>
Independencia #58
Centro Histórico de San Pedro Tlaquepaque
Tel. 33-10-57-60-00