

2do. Reto RecreActiva-T

El Consejo Municipal del Deporte de San Pedro Tlaquepaque
a través del Programa Vía RecreActiva

CONVOCA

A todo el público en general a participar en el 2do RETO RecreActiva-T.

El objetivo será mejorar la calidad de vida a través de un plan de alimentación **GRATUITO** asistiendo a la Vía RecreActiva donde se les dará de manera constante un plan de alimentación y un plan de entrenamiento a seguir.

El RETO consiste en ser uno de los mejores tres resultados de todos los participantes con relación al Índice de Masa Corporal (IMC) el cual será obtenido a través de una evaluación inicial y final (duración del reto 3 meses).

BASES:

Lugar de Inscripción:

Los registros serán los días 29 de enero y 5 de febrero en nuestros ParqueActivos.

ParqueActivos:

-Unidad Administrativa Pila Seca

(Av. Boulevard Gral. Marcelino García Barragán esq. Av. Niños Héroes San Pedro Tlaquepaque)

-Parque de la Asunción (frente a iglesia de la Asunción)

(Félix Cervantes y Eduardo B. Moreno)

Horario:

8:00 - 13:00 hrs.

Rama:

Varonil y Femenil.

Premiación:

Premio a los mejores tres resultados de cada rama.

Incluye:

Valoración Inicial y final.

Plan Nutricional (cambio cada 22 días).

Plan de entrenamiento.

Seguimiento presencial en la Vía RecreActiva para actualización de dieta.

CUPO LIMITADO

Transitorio:

Los puntos no previstos en la presente convocatoria
serán resueltos por el comité organizador.

