

**Documento :** Circular

**Asunto :** Invitación RETO Recreáctivate

Me es grato compartirles que como parte de las acciones que este Organismo tiene programadas para promover un estilo de vida saludable, ha implementado el **RETO Recreáctivate** que tendrá una duración de 3 meses y consta de:

- Plan Nutricional (cambio constante),
- Seguimiento Presencial y/o Virtual, y
- Asesoría de Actividad Física.

Por lo anterior, se les hace la más cordial invitación para que participen, éste domingo **20 de marzo** es el *último día para inscribirse*. Mayores informes e inscripciones en el tramo de la vía RecreActiva ubicado en Blvd. Marcelino García Barragán esquina Niños Héroes (Pila Seca), en el horario de **8:00 a 13:00 horas**.

Cabe hacer mención que habrá incentivos para quien logre perder mayor porcentaje de grasa corporal, se premiará a los 3 primeros lugares.

**¡Únete al reto, participa y gana!**

**ATENTAMENTE**

— ARGEL OMAR GÓMEZ MAYORAL  
**CONSEJO MUNICIPAL DEL DEPORTE COMUDE**

**EMITIDO POR**

— MARIA ISABEL MARTINEZ MIRANDA



